agenciade aprendizaje.net

HABLAR EN PÚBLICO	
Objetivos planteados	• **Mejorar la confianza en uno mismo** • **Conocer técnicas para una comunicación más eficaz** • **Optimizar nuestra comunicación**
Aprendizajes propuestos	• **Adquirir un nivel "suficiente" de autocontrol, disminuyendo la ansiedad que puede provocarnos hablar en público** • **Desarrollar técnicas para estructurar nuestro discurso, haciéndolo más eficiente** • **Desarrollar estrategias para mantener el interés -en todo momento- en nuestras intervenciones públicas** • **Gestionar incertidumbres, incidencias, improvisaciones de manera rápida y eficaz**

Contenidos previstos	**Sesión 1:**
	• **Identificación de áreas personales de mejora**
	• **Conocimiento general de técnicas básicas:**
	  ○ **Estructura**
	  ○ **Ritmo**
	  ○ **Lenguaje no Verbal**
	• **Check-list personal de competencias**
	
	Sesión 2:
	• **Práctica sobre un caso real**
	  ○ **Técnicas de preparación**
	  ○ **Técnicas de ejecución**
	  ○ **Técnicas de autoevaluación**
	
	Sesión 3:
	• **Consolidación y transferencia de competencias y habilidades adquiridas:**
	  ○ **Mi preparación de las intervenciones**
	  ■ **Improvisación**
	  ■ **Elementos auxiliares**
	  ○ **Mi método de contenidos**
	  ■ **Proceso de elaboración**
	  ■ **¿Chuletas?**
	  ○ **Mi estrategia de desarrollo**
	  ■ **Captar la atención**
	  ■ **Mantenerla**
	  ■ **Saber finalizar**

Metodología propuesta	• **Curso eminentemente práctico donde los participantes tienen un papel activo desde el primer momento** • **Grabación en vídeo de todas las prácticas para que el participante pueda identificar sus áreas de mejora** • **Facilitación de técnicas y estrategias por parte del formador que los participantes pueden incorporar a su día a día**
Formador	**Toni Roig.** **Pedagogo con experiencia en comunicación pública.** **www.about.me/toniroig**